THE THE THE

Заведующий му И. И. Машония моу демений сад NII

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	SANG SANGGARAN CONTRACTOR CONTRAC	Macca	П	шевые веще	ства	Santanana anama	Ne peuen-	CEARNAN
Прием пищи	Прием пищн, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	Сборник рецептур
Неделя 1 Вариант 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	TTK No107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	4,3	4,4 2,5	15,6		394	2011
Alexander and a second	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
Итого за завтряж		420	9,7	14,4	45,8	361,1		
2 Завтрак	сок явлочный	200	1,0	0,2	19.6	83,4	399	2011
Итого за 2 заптрак		200	1,0	0,2			10000	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
0004	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180	2,7	2,1	14,5		TTIK Nv88	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6		TTK Ne7	-
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0.0	14,0		376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0,4	21,2	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	0.0	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	.0,1	9,7	1000000		
Итого за обед	0.100.000.000.000	630	26,1	21,7	79,5			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,6	197,9	TTK Nv62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3.9	18,5	and the same of th	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0,0	9,6			2011
	хлеб лшеничный	50	3,8	0,3	25,1		- CER.	2017
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3,9	28,9		467	2011
Итого за Уплотненный полдияк		500	22,2	19,7	93,8	1000	-	
Всего за день:	0		59,0	56,0	236,7	1 716,3		1

Повар Caram 4.B Dog

Menson January January

Согласовываю 03 06. 2024 Заведующий 26 11 М Маскасииго моу дотский сад N12

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

SAADemo ACASSA C	REPORTED A WAYN ON THE PROPERTY OF A	Macca	П	итевма вете	ства	Энергети-ческая	No peuen-	Сборник
Прием пищн	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жонры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1 Вариант 2								A 188
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK No72	
517-20-20-10 P	молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3		400	2011
	BATOH	50	3,75	1,45	25,7			- NOTE I AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PAR
Итого за завтрак		400	24,7	25,3	37,9	485,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0.8	19.0	91,2	368	2011
Итого за 2 заетрак		200	0,8	8,0 8,0	19,0			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2.9	4.5	45.6	33	2011
уоед	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	2.2	2.0	12.2		TTK Ne44	4011
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	12,8	12.3	12.0			
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7			2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2			- 49.11
	хлеб пшеничный	20	1.5	0,1	9,7			
Итого за обед		650	20,6	17,7	84,1			
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	22,0	19,0	25,3	376,7	TTK Ne157, 350	2011
	какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113.2	397	2011
	хлеь пшеничный	40	3,1	0.2	20,1	94,7		-
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,5			
Итого за Уплотненный полдник		470	30,5	24,5	77,0			
Всего за день:			76,6	68,3	218,	1 835,2		-

ROBERT Casam 4B

Dog

Sufering The Marie Marie

Заведующий УЛ V. М. Масиания в MOV ge mercuir cag NIL

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пи	щевые веще	ства		Ne рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жоры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ихал	туры	рецептур
Неделя 1 Вариант 3								
Зантрак	(RAHHAM) RAXIDIX ALIBAX	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK Na83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	4,2 0,0	9,8		392	2011
	БАТОН	20	1,5	0.6	10.3			
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45	5,5	5,0	0.3		213	2011
froro за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Заатрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0.2	19.6	83.4	399	2011
Итого за 2 зантраж		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	огурец соленый	50	0.4	0.4	0,5	6,5		
Обед	БОРЩ С КАТУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	0,1 5,1	9,2		TTK Ne28	-
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядиня)	150	10,0	6,8	25.3		TTK No 79	
	чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10.0		393	2011
	хлеь пшеничный	20	1,5	0,1	9.7		353	4011
	XJIES PIKAHOŘ	40	2,6	0.4				
Итого за обед	The state of the s	647	16,4	12,5		7.11-1	-	
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1.0	1,9	5,2	47.6	324	2011
ZIMISTITUTION TOTALISM	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	12.0	16,4	12,7		Laurence College	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	7.0	4,8	32.0	2,000	166	2011
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20.5		372	2011
	хлеь пшеничный	60	4,4	0,4				
Итого за Уплотненный полдинк		530	24,5	23,6	15000			
Всего за день:		-	58,3	48,1	244,5	1 682,6		

HOBAD Caram 4.13

Dort

August Hicko V. S. Maspaur

Заведующий 4/ И. М. Масношия моч де менен сад « 17

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

In the second second second	Act works of which the control of the control	Macca	Пи	unfeurne senfe	ства	Энергети-ческая	№ рецел-	Сборния
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белю, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецепту
Неделя 1 Вариант 4								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK No 106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	0.0	10,0		393	2011
O	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5		3	2011
Итого за завтрак		437	11,9	12,9	44,6	349,3		
2 Завтрак	сок яблочный	200	1.0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1		T
Ооед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	180	4,7	3,9	13,6	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0		TTK Ne65	- Trave
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5		376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	51,6		
	хлеь пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	7 46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	99,3	701,6		1
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9	TTK Ne62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9			321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9.0	8 39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,			1
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0				2011
Итого за Уплотненный полдник		500	22,1	18,8	94,	5 641,0		
Всего за день:			59,5	53,8	258,	3 1 789,4		

nosap Cowam 4.B Shoof-

Ouferen Daniel

Согласовываю 05 06 2014 Заведующий « И.М. Мангания моу genternes cag N H

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пи	птевгне волго-	ства	Энергети-ческая	Ne pegen-	Сборния
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1 Вариант 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK Ne104	1
Bornella Control	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1		395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4		2	2011
Итого за заштраж		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	сок яблочный	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтраж		200	1,0	0,2	19,6			10.1
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	1 88		7.4			20	0044
Соед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ЮБ	50 180	0,8	2,4	4,5		TTK Ne87	2011
	плов из птицы	150	28.9	31,2	24,8		TTK Na67	-
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0.1	0.0	25.7	The second secon	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	- The second sec	363	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7			
Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4.5	2.0	59.5		_
THE THE PERSON AND TH	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	4,5 6,9	3,9	135,8	TTK No77	-
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,8		15.1		151	2011
	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	4,1	15,8	The second secon		2011
	хлев пшеничный	40	3,1	0,3	20,1			2011
Итого за Уплотненный полимик		470	17,0	16,0	64,6			
Всего за день:			68,1	64,0	257,1	1 914,9		

NOBAD Caram 4. B

Wiser Hill Michella

Заведующий МИИ Мамамия
моч деменен сад «17

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пи	щевые веще	ства	Энергети-ческая	No peuen-	Сборни
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецепту
Неделя 2 Вариант 6								
Завтрак	(RAННАМ) РАЖДИЖ АШАЯ	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK N#83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	BATOH	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за заштрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91.2	368	2011
Итого за 2 заитрак		200	8,0	0,8	19,0			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
OSTA	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180	2.7	2,1	14,5		TTK Ne88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4		TTK Ne75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0.0	15,5			2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,3	0,4	21,2			-
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1			
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	- STATE OF THE PERSON OF THE P		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	TTK Ne152, 350	2011
	чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полужик		467	24,9	22,1	88,3			1
Всего за день:		-	61,2	47,0	254,7	1 710,9		

NOBAD Caram & B Graf

Dufer soft teko je s Truspiere

Согласовываю 05 06 голя Заведующий УЛ ИМ. Мангания MOV Gemenne carg N12

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	ALMANAN WALL TRANSPORTER BUILD	Macca	П	ищевиче веще	ства	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, килл	туры	рецепту
Неделя 2 Вариант 7								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4.5	3,9	59.5	U	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18.9	2,9		TTK Ne72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0,0	9.8		392	2011
	EATOH	30	2,3	0,9	15,4	78,6	The second second	
Итого за заптраж		430	18,7	24,3	32,0			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	309	2011
Итого за 2 заятрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6.8		_
0004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	5,5	6,3	12,8		TTK Nk202	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK Ne64, 348	2011
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	хлеб Ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	Š.	
Итого за обед		655	25,1	16,8	85,4	606,2		
Уплотненный полдник	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	11,3	4.4	2,1	97,7	TTK Ne73	1
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	3,9	18,5		321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СПИВКАМИ	200	3.0	2,5	15,6	A CONTRACTOR OF THE PERSON NAMED IN CONT	394	2011
	BATOH .	30	2.3	0,9	15,4			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2,0	14,5			
Итого за Уплотненный получик		450	20,8	13,7	66,	1000		
Всего за день:		-	65,6	54,0	203.	1 597,9		

nosap Cowam 4.13 Son

Duferrol Jacko 18 Miejuna

Согласовываю СВ ОБ LOSY
Заведующий обр и М. Машанию
моу дермений сегд « 12.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пи	птевте веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 Вариант 8	WWW.2014.WW.2014.WW.100.WW.2014.WW.100.WW.2014.WW.100.WW.1	- 10 T - 1000 - 00						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK No 104	
	KAKAO C MOJOKOM	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	BATOH	20	1.5	0,6	10,3	52,4	Transcon.	
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45	5,5	5,0	0,3	68.6	213	2011
Итого за заптрак		425	18,4	14,1	54,0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19.0	91,2	368	2011
Итого за 2 заптрак		200	0,8	0,8	19,0			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ	50	0,8	2.4	4.5	44,1	20	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	180/5	2,0	2,4 4,5	4,5	78.7	TTK No47	-
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17.8	18,7	15,6	The state of the s	TTK No7	
	YAR C JUMOHOM	180/10/7	0.2	0,0	10,0	The second secon	393	2011
	хлеб Ржаной	40	2,6	0,4	17,0		1	-
Итого за обед		622	23,4	24,0				
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11.0	205,3	TTK Ne65	T
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4.4	31,1		205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	10,1			2011
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1			
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	3,5	5,3	26,8		478	2011
Итого за Уплотненный полужих		510	23,1	22,7	112,1			
Всего за день:			65,7	61,6	239,4	1 814,6		1

Повар Собат У.В

Dog

year teko to Mufuua

Согласовываю 05 Св. 1824
Заведующий 1994. М. Машанца
моў <u>детский кад</u> V 17

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пэ	степно воще	ства	Энергети-ческая	No pegen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 Вариант 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK Nx105	
	молоко кипяченое	180	5,0	4.4	8,3		400	2011
	6ATOH	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак	сок яблочный	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтраж		200	1,0	0,2	19,8			2011
Обед	CATIAT M3 CBEKTIЫ	50	0,7	2,9	4,1	45.6	33	2011
OUEM	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9.2			2011
	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,6	11,4	16,9			_
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0.1	0,0	25,7		383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0,4	21,2		300	800.11
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7			
Итого за обед		640	26,9	19,9	86,8	and the second section and the second section is		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/50	27,7	19,9	31,4	429.7	TTK No151, 351	2011
	KEMAP		6000	10000	500		A	100000
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	200	5,6	4,9 3,9	28,6		the same of the sa	2011
Итого за Уплотненный полдник	Section 1991 April 1991 (Section 1991)	450	37,4	28,7	68,1	200053	700	2011
Всего за день:	11 1 10 1		83,2	61,3	233,5	1 873,5		

NOBED GATAM 4.B

lescop from 8. Maper 2

Согласовываю 0506 Losey Заведующий и И М Монисиий, моу детеший сад WII

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	ACCOUNT CONTRACTOR OF A STATE OF	Macca	n	идеаьно веще	ства	Знергети-ческая	Nz рецеп-	Сборини
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецепту
Неделя 2 Вариант 10							2011	
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	110000000	
STATE OF THE STATE	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK No.72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	BATOH	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за заетрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 звиграж		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	огурец соленый	50	0.4	0,1	0,9	6,5		1
******	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	0.4 2,7	2,0	15,2	and the second second	TTK Ne88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	100000000000000000000000000000000000000	TTIC No66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5		376	2011
	XIIEE PIKAHOЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
2.50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0.3	25,1			
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK NeG1	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9		166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9.8			2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1			
Итого за Уплотненный поплания		450	22,1	21,0	72,8	1000000		
Всего за день:			68,6	64.4	218,6	1747,4		

NOBAP CAEAM Y.B

Согласовываю 0308 2024 Министия Заведующий чуб И М Министия моу детский сад VII

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	ATELIAN ACTION AND ATELIAN AND AND ATELIAN ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION AND ACTION ACTION AND ACTION ACT	Macca	Tie	щевью веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белю, г	Жиры, г	Углевады, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3 Вариант 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4.3	4,4	15,0	118,0	TTK No107	
	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	4,4	15,4	92.9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за зептрек		405	9,9	14,1	48,1	368,6		
2 Заптрак	фРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	nal	19.0	91,2	368	2011
Итого за 2 зватран	The Control of the Co	200	0,8	0,8	19,0		237	
Обед	помидоры соленые	50	0.6	0,0	1,2	6.8		
эоед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180	2.4	2,1	13.9	The second second	TTK Ne87	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150	14,8	7,6	31,5		TTK No64	
	COVC TOMATHЫЙ	30	0,4	1,4	2,0	The state of the s	348	2011
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20.9		372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0,4	21,2		415	
	хлеб пшеничный	30	2,3	0.2	15.1			
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8		1/9	
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	1,1	2,4	5,6	49.9	54	2011
ALMEST HOUSE TO STATE OF THE ST	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	12,4	13,5	15,1			2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,4	1,70,715		2011
	чай с лимоном	180/10/7	0.2	0,0	10,0		393	2011
	хлеь пшеничный	35	2.7	0,2	17,8			2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3,9	28.0		457	2011
Итого за Уплотнениый полуник		. 602	23,6	24,6	98,0			
Всего за день:			58.2	51,3	271,	1 832,6		

NOBAD Cabam 4.B

guoy.

Утверждано ОЗ. С. 1014

Заведующий ней ИМ Машания моу детосии сад и 12

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	LECTRON COMMUNICACIONA A ARCHONO CONSERVAÇÃO	Macca	Пи	ибевен вотбе	ства	Энергети-ческая	No pegen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3 Вариант 12								
Зантрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK Ni83	
F. WERENNE	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45	5,5	5.0	0,3		213	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,0	4,4	8.3	94,3	400	2011
	6ATOH .	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Игого за завтрак		425	19,3	14,2	50,3	406,6		
2 Заптрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,0	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	3,5	4,9	54.6	33	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,7	5,6	7,5			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	13,3	13,4	12,6		TTK No61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9		166	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0,1	0,0	28,4		363	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3		21,2	102,0	ST. Treatment	122.40
Итого за обед		750	27,3	0,4 28,4	111,0			-
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/50	24,2	17,8	40,1	428.8	TTK No 156, 351	2011
	KEONP	200	5,6	4,9	7,8			2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1			2411
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2,0	14,5			
Итого за Уплотненный полдник		460	33,6	24,9	78,			
Всего за день:			80,9	68,0	271,3	2 053,4		

nosap Caram 4.B Josp

Ray Mario Con Level B. Mapieura

Заведующий УНИ. И. Манесино мох детемия сад N 17

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, нанменование блюда	Macca	Пищевые вещества			2	No marram	Сборник
		порции	Бали, г	Жиры, г	Углеводыц г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	рецептур
Неделя 3 Вариант 13								
Завтрак	(РАНИЧНЭШП) РАЖДИЖ АШАЯ	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK No.105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	8,3 2,7	4,2 2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2.3	3.7	27,4	158.7	2	2011
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак	сок яблочный	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрая		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	огурец соленый	50	0,4	0.1	0,9	6.5		_
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	- 20		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK Ne65	
	KATIYCTA TYWEHAR	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	375	2011
	XIIES PIKAHOÑ	50	3,3	0,4	21,3	102,0		
	хлеб пшеничный	30	2.3	0,2	15,1	71.0		
Итого за обед		720	21,9	20,1	85,3	636,7	8	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,	122,6	TTK No74	T
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	4,7	18,1		The State of the S	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0			392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3		15,1			
area and a second	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	3,5	0,2 5,3	26,1		478	2011
Итого за Уклотненный поддиня		500	20,9	16,8	73,	536,3		
Всего за день:			57.1	47,3	259.	1714,1		

повар Сабаст У.В

Johnson Con Corel

Sabelly out is the Marianus

MOY General Cag WIT

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	итевле вето	ства		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		порщии	Белки, г	Жириа, г	Углевады, г	Энергети-ческая ценность, ккал		
Неделя 3 Вариант 14								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249.4	TTK No72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0.0	9,8		392	2011
	5ATOH .	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за заптряк		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 заштрак	Control of Control of the Control of	200	1,0	0,2	19,6			2011
Обед	помилоры соленые	50	0.6	anl	1,2	6.8		1
JONE	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180	2.0	3,7	8,8			_
	Голувцы ленивые	140/30	12,6	12,3	12,0		TTK No75	+
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	the second secon	372	2011
	XIIES PXAHOÑ	40	2,6	0,4	17.0		312	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	1,1,1,1,1		-
Итого за обед	PARTICLE PRODUCT IN THE FEBRUARY	640	19,6	16,6	69,6			
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (гомядина) ТТК Ne60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK Ne60	1
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	186,4	205	
	налиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0.2		71,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3.9	28.9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полудник		490	23,4	21,9				
Всего за день:			61,9	62,7	217.6	1 718,7		

Повар Солбат У.В

Goog

Stropping to Sto Love

Заведующий 19 И. И. Машания моу деместей сад V II

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	пцевые веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Прием пищи		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Неделя 3 Вариант 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK Ne106	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0		7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1		395	2011
	6ATOH .	40	3,0	1,2	20,6			
froro за завтраж		430	13,7	11,4	52,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19,0	91.2	368	2011
Итого за 2 зантрак		200	0,8	0,8	19,0	The second secon		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
001,7	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	180	2.2	1,9	12,6		TTK No44	
	плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	The second secon	TTK Ne67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25.7		383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2			1
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK Ne61	
CAUGOTTS THOUSE TOO MACHINE	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,8	5,9				2011
	чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0			2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1			-
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	3,5	5,3	26,0		478	2011
того за Уплотненный поддник		497	20,4	26,6	77,			
Всего за день:			71,9	76,9	247,	1 998,9		

NOBAD COLOREN Y.B GOT

WIEDER TO SOLVER

Заведующий <u>М</u> И.М. Машаний моу детений сад 117

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

- AND	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пя	щевые веще	ства	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
Прием пищи		порщии	Senso, r	Жирьа, г	Углеводы, г	ценность, екал	туры	
Неделя 4 Вариант 16						/1		
Заптрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8.3	4,2	35,7	213,4	TTK Nv105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2,4	17,1		395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4		2	2011
	GATOH	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтраж		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0.8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтраж	The second secon	200	0,8	0,8	19,0			
Обед	огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6.5		
O'USA	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180	2,0	3,6	7,2		TTK Ne47	1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14.4	13,6	14,7		TTK NoS6	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0,0	14,0			2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0			1
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8			
Уплотненный полдник	Суеле из Рыбы	70	11,8	6.6	3.1	122,6	TTK No74	
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5			2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9.6			2011
	хлеб Пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	The second second		1
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3,9			457	2011
Итого за Уплотненный полдник		490	21,8	14,6	80,4	548,4		
Всего за день:			57,2	44,0	243,3	1 620,8		

HOBBAD COSCEM G.B

ujenti Tiko mojena

Согласовываю 0506. Level
Заведующий об ИМ Машония
моу ретейция сад NII

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	Пи	щевые веще	ства		№ рецеп- туры	Сборник
Прнем пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, вхал		рецептур
Неделя 4 Вариант 17				- 11				
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4	195,2	TTK Ne102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0		394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,5	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак	The state of the s	200	1,0	0,2	19,6			2011
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0.8	2.4	4,5	44,1	20	2011
Оонд	EOPUL CO CMETAHOÑ	180/5	1,3	2,4	7,1	75.4	The second secon	20/11
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	11,5	13,1	6.3	7,5311511	TTK Neso	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1		206	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	The second secon		2011
	XJES PKAHOR	40	2,6	0,4	17,0			
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK Ne151, 360	2011
	KEMAP	200	5.6	4,9	7,8	102,8	401	2011
	6ATOH .	40	3,0	1,2	20,6			
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3			
Итого за Уплотненный полдник		480	39,0	30,3	80,0	- 1110		
Всего за день:			71,0	71,3	251,1	1 976,6	-	

повар Сагат У.В

Утвержано Том Трорина

Согласовываю СВ ОВ ДОМ Мамания Заведующий УЛ И Мамания MOV Germenus cag 11/2

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	шевте веще	ства	2	№ рецеп- туры	Сборник рецеятур
		порции	Белю, г	жиры, г	Углеводы, г	Знергети-ческая ценность, ккал		
Неделя 4 Вариант 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK Ne104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
And a second second second	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3.0	0,0		7	2011
Итого за завтрек	6ATOH .	25	1,9	0,7	12,9	65,5	000	-
		420	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0.8	19,0	91,2	368	2011
	сок яблочный	200	1,0	0.2	19,6	120000	the same of the sa	2011
Итого за 2 заптрак		400	1,8	1,0	30,0	- amengodos		
Обед			100	1,14			-	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА К/Б	180	4,7	3,9	13,6		TTK Ne87	11000
	плов из птицы	150	28,9	31,2	24.8		TTK Ne67	
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20.9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		610	37,9	38,5	85,8	848,2		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205.3	TTK Ne65	T
S. A. S. C.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4.9			2017/03/03		2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	4,4	31,1		393	2011
	хлеб пшеничный	20	1.5	0,0	9,7			2011
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29.6			2011
Итого за Уплотненный полдник		497	20,9	19,9	91,4		7	2011
Всего за день:	11. 1		72,7	68,6	267,0	2 002,1		

NOBAD Caram 4 B

Ruf Micheller S. Micheller

Согласовываю 05 06, 2004 Заведующий М. И. М. Московика мож Селонией сад И

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевень веще	ства	Знергети-ческая	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккил		
Неделя 4 Вариант 19								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	4,3	17,5	131,1	TTK No85	
	молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
Итого за зветрак		420	16,6	16,8	45,3	407,7		
2 Заптрак	сок явлочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.4	0.1	0,9	8,5		
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	0.4	0,1	12.2		TTK Ne44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говидина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	TTK No.79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0,0	14.0	55.8	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
The second secon	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1		46,0		
Итого за обед		670	17,7	12,2	83,0	530,2		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	24,3	16,6	38,6	432,4	TTK Ne156, 350	2011
	КЕФИР	200	5,6	4,9	7,8	102.8	401	2011
	5ATOH .	50	3,8	1,5				In com-
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	3,5	5.3		100000000000000000000000000000000000000		2011
Итого за Уплотненный полузник		500	37,2	30,5	90,1	835,2		
Всего за день:	/4	10	72,5	59,7	246,8	1 856,6		

nosap Cowam 4.13 Dog

Valence of Soll repair 2

Согласовываю 03 06 20 10 11 Mauraums

Заведующий My M. M. Mauraums

моу Genrences cag NH

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	Пищевые вещества			Mr mauser	Сборинк
		порции	Белюқ г	Жиры, г	Угленоды, г	Энергети-ческая циниость, ккал	№ рецеп- туры	рецептур
Нодоля 4 Вариант 20								
Завтрак	(РАН-РИНЭШП) РЕАДИЖ АШАХ	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK 99:105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17.1	103,1	395	2011
	BATOH	50	3,6	1,5	25,7	131,0	100	
Итого за звеграк		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯЕЛОКО)	200	0,8	0.8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	8,0	19,0			-
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1 50	1,0	4.5	3,9	59.5		
2.0004	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180	2,0	4,5 3,7	8,8	78.5	TTK Nii28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11.0	-	TTK Ne61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ)	150	2,8	5,9	14.9		344	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25.7		383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17.0			-
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15.1			
Итого за обед		700	22,4	29,9	96,4	The second secon		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0.6	0,0	1,3	6,8		
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	120/50	17,0	25,3	22.1	0-207	TTK N×59, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,	71,0		
Итого за Уплотненный полужик		450	20,0	25,5	48,1		T	
Всего за день:			58,4	64,3	242,7	1 810.2		

Повар Сабат У.В