

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 17 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 17)

**Принято**

решением Педагогического совета  
МОУ детского сада № 17  
протокол № 3 от 30.08.2024г.

**Утвержено**

Приказом заведующего  
МОУ детским садом № 17  
\_\_\_\_\_ И.М. Машаина  
Приказ от 02.09.2024 г. № 136-од

## **Учебный план**

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 17 Дзержинского района Волгограда»  
на 2024 – 2025 учебный год

Волгоград 2024

Пояснительная записка  
к учебному плану  
на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план МОУ детского сада № 17, реализующий Федеральную образовательную программу дошкольного образования. (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028); Федеральную адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 “Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда”
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Уставом МОУ детского сада № 17 .
- Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ детского сада № 17.
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МОУ МОУ детского сада № 17.

Учебный план на 2024-2025 учебный год предусматривает освоение основной и адаптированной образовательных программ дошкольного образования, обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФООП и ФАОП.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. ФООП и ФАОП

Учебный план определяет:

- структуру и содержание 5 структурных единиц, представляющие определенные направления обучения и воспитания детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие, обеспечивая физическое и психическое развитие детей в различных видах детской деятельности;
- время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ООП ДО и АООП ДО МОУ детского сада № 17

Продолжительность учебного года:

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – с 02 сентября 2024 года;
- окончание учебного года – 30 мая 2025 года;
- диагностика 02.09.2024 -29.09.2024; 19.05.2024-27.05.2024
- продолжительность рабочей недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;
- продолжительность учебного года – 36 недель;
- каникулярный период – с 30 декабря 2024 г. по 08 января 2025 г.;
- дни здоровья – 08 апреля 2025г.;
- летний оздоровительный период – с 03 июня по 30 августа 2025 года.
- Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2024 – 2025 учебный год:
  - Новый 2025 год (новогодние праздники) – 30 декабря 2023 по 08 января 2025;
  - Рождество Христово - 7 января;
  - День защитника российского Отечества – 23 февраля
  - Международный женский день – 8 марта;
  - Первомай - праздник Весны и Труда – с 01мая по 5 мая;
  - День Победы в Великой Отечественной Войне – 9 мая;
  - Всероссийский праздник - День России-12 июня;
  - День народного единства Россиян – 4 ноября.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учетом «кривой» нагрузки: «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные»- понедельник, пятница; «лёгкие» дни - вторник, среда, четверг - планируются занятия повышенной сложности.

В соответствии с ООП и АООП МОУ детского сада № 17 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности
Первая младшая (2- 3 г)	Не более 10 мин
Вторая младшая (3-4 г)	Не более 15 мин
Средняя группа (4-5 л)	Не более 20 мин
Старшая группа (5- 6 л)	Не более 25 мин
Подготовительная к школе группа (6-7/8 л)	Не более 30 мин

В первой половине дня в раннего возраста, младших, средней и старшей группах планируются не более двух занятий, а в подготовительной группе – не более трех. В старшей группе возможны занятия во 2 половине дня.

Максимально допустимый суммарный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в I –й младшей группе-20 минут, во II младшей-30 минут, в средней-40 минут, в старшей - 50 мин или 75 мин (при организации 1 занятия после дневного сна), в подготовительной – 90 минут.

Занятия проводятся со всей группой, кроме второй группы раннего возраста и первой младшей группы (за исключением занятий по музыкальной и двигательной деятельности). Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

В группе детей старшего дошкольного возраста занятия по речевому развитию (английский язык) проводится по подгруппам, это связано со сложностью изучаемого материала.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями составляют не менее 10 минут.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

### Учебный план в группе раннего возраста

Образовательная область (направление обучения и воспитания)	Проводит	Первая младшая группа	
		кол-во в нед.	время
ОО «Физическое развитие» Двигательная деятельность	Инструктор по физ.культуре	2	20
ОО «Физическое развитие» Двигательная деятельность (на воздухе)	Воспитатель	1	10
ОО «Познавательное развитие» Предметная деятельность и экспериментирование	Воспитатель	2	20
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Изобразительная деятельность	Воспитатель	2	20
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыкальная деятельность)	Музыкальный руководитель	2	20
ОО «Речевое развитие» Речевая деятельность	Воспитатель	1	10
<b>ВСЕГО</b>		<b>10</b>	<b>1ч.40мин</b>

### Учебный план в группах дошкольного возраста

Образовательная область. (направление обучения и воспитания)	Проводит	Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		кол-во в нед.	время	кол-во в нед.	время	кол-во в нед.	время	кол-во в нед.	время
ОО «Физическое развитие» Двигательная деятельность	Инструктор по физ.культуре	2	30	2	40	2	50	2	60
ОО «Физическое развитие» Двигательная Деятельность ( на воздухе)	Воспитатель	1	15						
ОО	Инструктор			1	20	1	25	1	30

<b>«Физическое развитие»</b> Двигательная Деятельность (в бассейне)	по физ.культуре								
<b>ОО</b> <b>«Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	Воспитатель	1	15	1	20	1	25	1	30
<b>ОО</b> <b>«Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	Воспитатель	1	15	1	20	2	50	2	60
<b>ОО</b> <b>«Художественно-эстетическое развитие»</b> Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация и конструирование)	Воспитатель	2	30	2	40	2	75	3	90
<b>ОО</b> <b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Музыкальный руководитель	2	30	2	40	2	50	2	60

Музыкальная деятельность									
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность (развитие речи)	Воспитатель	1	15	1	20	1	25	1	30
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность (английский язык)	Педагог доп. образования					2	50	2	60
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность (подготовка к обучению грамоте)	Воспитатель					1 раз в 2 нед	25	1 раз в 2 нед	15
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность (чтение художественной литературы и фольклора)	Воспитатель					1 раз в 2 нед		1 раз в 2 нед	15
<b>ВСЕГО</b>		10	2ч30 мин	10	3ч20 мин	14	5ч.25 мин.	15	7ч30

**Учебный план (количество занятий в неделю в группе детей 5-6 лет ОНР по периодам)**

<b>Образовательная область. (направление обучения и воспитания)</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Время</b>
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность с учителем-логопедом (фронтально)	<b>2 – 4 – 5</b> <i>(зависит от периода обучения)</i>	<b>50/100/125</b>
<b>ОО «Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	2	50
<b>ОО «Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1	25

<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Конструирование, ручной труд	1/1	25/25
<b>ОО «Художественно эстетическое развитие»</b> Изобразительная деятельность (рисование)	1	25
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1 / 1	25/25
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Музыкальная деятельность	2	50
<b>ОО «Физическое развитие»</b>	3	75
Двигательная деятельность в спортивном зале	2	50
Двигательная деятельность (на прогулке)	1	25
Итого Количество занятий	13 – 14 - 15 (по периодам)	325/350/375 3ч25/3ч50мин/4ч15мин

**Учебный план (количество занятий в неделю в группе детей 6-7/8 лет ОНР по периодам)**

<b>Образовательная область. (направление обучения и воспитания)</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Время</b>
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Речевая деятельность с учителем-логопедом (фронтально)	<b>2 – 4 – 5</b> <i>(зависит от периода обучения)</i>	<b>50/100/125</b>
<b>ОО «Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	2	60
<b>ОО «Познавательное развитие»</b> Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1	30
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Конструирование, ручной труд	1/1	30/30
<b>ОО «Художественно эстетическое развитие»</b> Изобразительная деятельность (рисование)	1	30

<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1 / 1	30/30
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> Музыкальная деятельность	2	60
<b>ОО «Физическое развитие»</b>	3	90
Двигательная деятельность в спортивном зале	2	60
Двигательная деятельность (на прогулке)	1	25
Итого Количество занятий	13 – 14 - 15 (по периодам)	360/390/420

В летне-оздоровительный период занятия проводятся только по художественно-эстетическому и физическому развитию. Особое внимание в данный период уделяется совместной деятельности педагога с детьми в реализации художественно-эстетического направления, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, квесты и экскурсии, которые проводятся на открытом воздухе.

Таким образом, учебный план для воспитанников МОУ детский сад № 17 построен с учетом федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФОП и ФАОП, максимального объема учебной нагрузки и обеспечивает выполнение санитарно – гигиенических требований к организации образовательного процесса образовательного учреждения.